

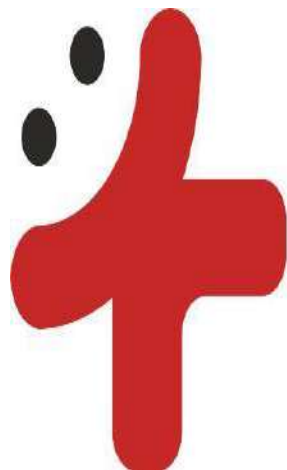


**ПРОЕКТ**

**МБОУ ООШ ст. Черноярской**

**Отряд волонтеров-медиков**

**«Здоровое поколение»**



**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение

*ст. Черноярская*

*«Для чего мне золото и камни,  
Что навечно спрятаны в горах?  
И звезда на небе не нужна мне,  
Коль не светит, прячась в облаках,  
Ты хоть много проживи, хоть мало,  
Но, скажу тебе я, не тая,  
Если боль других твоей не стала  
Прожита напрасно жизнь твоя»  
Расул Гамзатов*

### **Пояснительная записка**

*Программа волонтерского отряда «Здоровое поколение» создана для обучающихся 5-9 классов МБОУ ООШ ст. Чернойарской. Практические занятия проводятся в форме игр, социальных акций, флеш-мобов, познавательных мероприятий, круглых столов, форумов, экологических десантов. Ребята ведут активную работу с населением станицы.*

*Социальные, экономические и политические изменения, происходящие в современном обществе, нацеливают педагогов на иную организацию учебно-воспитательного процесса в школе.*

*На сегодняшний момент лидирующее место в жизни подростка занимают компьютеры или телефоны. Современный ребёнок находится в стремительном информационном потоке. В обществе царит атмосфера подмены ценностей, навязывание рекламы. Подросток ежедневно делает выбор: противостоять соблазнам жизни или поддаться искушению, сохранить здоровье или оказаться в плену у вредных привычек, отстаивать свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте или согласиться с той, которую навязали.*

*Одной из задач гражданского и патриотического воспитания, согласно программе, является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.*

*Детство и отрочество – это время освоения ребёнком культурных и социальных ценностей, период проб и ошибок, время творческих исканий, момент самоопределения, поиск друзей, установление новых коммуникативных отношений.*

*В современном обществе на уровне законодательной власти Российской Федерации предусматривается активное участие детей и молодёжи в общественно-значимых мероприятиях. Именно в подростковом возрасте активизируются мыслительные процессы, раскрываются новые грани творческой деятельности, ребёнок свободно высказывает свою точку зрения, стремится к самостоятельности и независимости, становится активным участником событий, происходящих в обществе. Процесс*

воспитания активности необходимо строить на принципах сотрудничества, взаимного уважения и доверия взрослых и детей.

Мы должны ясно понимать, что за каждой детской инициативой скрывается тщательная системная работа взрослого человека, которая заключается в воспитании ребёнка, его поддержке, привитии моральных качеств, создании ситуации успеха. Зачастую благодаря квалифицированной помощи со стороны взрослых (родителей, воспитателей, педагогов) ребёнок выбирает социальное направление, по которому следует в течение определённого времени.

В условиях сложного периода экономической и социальной нестабильности, межнациональных конфликтов, социального неравенства во многих сферах жизни, общество остро нуждается в восстановлении утраченных общечеловеческих ценностей: гуманизма и милосердия, человеколюбия и сострадания, которые должны воспитываться с раннего детства.

Несомненно, в российской педагогике и психологии имеется колоссальный опыт социализации подрастающего поколения. Хорошо нам известны отряды тимуровцев, пионерские и комсомольские дружины, отряд юных следопытов, экологов. Это далеко не полный перечень активных форм работы с подростками и молодёжью, направленных на формирование и развитие социальных и политических взглядов.

На сегодняшний день ребята не лишены свободы выбора, их мнение учитывается, они занимают определённую социальную нишу в обществе. В настоящее время изжили себя традиционные формы организации досуговой деятельности подрастающего поколения в связи с тем, что изменилась социально-экономическая обстановка в Российской Федерации. На смену традиционным формам пришли новые методы социализации и активизации подростков – волонёрское движение. Безусловно, волонёрская деятельность – активная форма вовлечения подрастающего поколения в социальную деятельность, а также один из способов формирования социальной и политической компетенции подростков и молодёжи.

**В о л н т ё р ы** – люди, которые добровольно помогают окружающим, проявляют свою инициативу, участвуют в социально-значимых мероприятиях.

**Добровольческие организации** - это свободные союзы людей, объединённых общими интересами. Деятельность волонтеров связана, как правило, с благотворительностью, состраданием, милосердием.

Стоит отметить, что волонёрское движение в настоящее время развивается стремительно, так как у подрастающего поколения появилась свобода выбора, они стремятся самовыразиться, самореализоваться через добровольческие организации. Ведь если подросток по своей воле, а не по принуждению, выбирает социально-значимую деятельность, для него важно проявить себя как можно лучше, чтобы доказать, что он способен на

многое. Только ни в коем случае нельзя навязывать ребёнку свою точку зрения.

Подводя итог вышеизложенному, можно сделать вывод, что каждой образовательной организации необходима комплексная программа развития детского волонтерского движения.

Основная идея программы развития волонтерского движения Чернойрской школы - воспитать новое поколение детей, способных оказать помощь в любую минуту, осознающих, насколько они могут быть полезными для общества, придерживающихся девиза: «**Больше дела – меньше слов**», строящих отношения друг с другом и окружающими людьми на доверии и понимании, оказывающих реальную помощь, основанную на уважении к человеку.

Участниками программы волонтерского движения являются не только подростки, но и ребята младшего возраста, так как комплексная программа направлена на формирование активной гражданской позиции, способствует созданию мотивации на принятие активной социальной роли тех ребят, которые в силу ряда причин не имеют ярко выраженных лидерских способностей.

## **Цели и задачи программы**

**Цель программы:** развитие у обучающихся высоких нравственных качеств путём пропаганды идей добровольного труда на благо общества и привлечения к решению социально-значимых проблем через участие в медицинских, экологических, гуманитарных, социальных, культурно-образовательных, просветительских проектах.

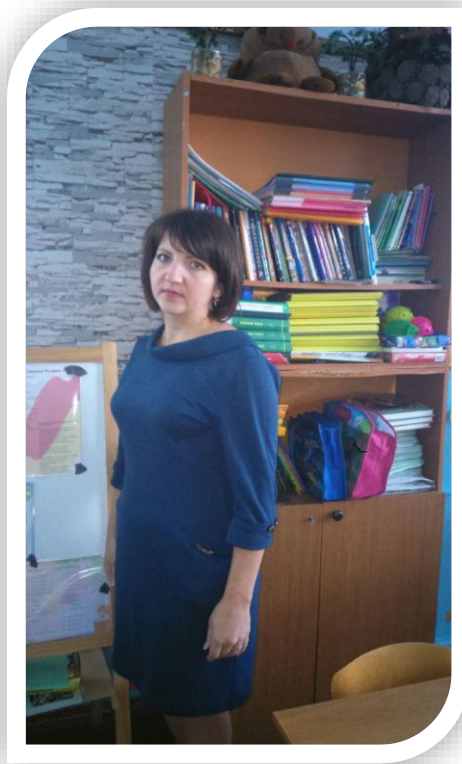
### **Задачи программы:**

- формировать активную жизненную позицию подростков и стремление заниматься волонтерской добровольческой работой;
- сформировать сплочённый коллектив волонтеров и возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения;
- установить механизм взаимодействия с социумом в сфере продвижения и развития движения волонтеров-медиков;
- вовлекать школьников в социальную практику;
- предоставлять возможность школьникам проявить себя, реализовать свой потенциал;
- сформировать умение волонтеров-медиков принимать и оказывать психологическую и социальную поддержку окружающим;
- оказывать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;
- утверждать позитивное отношение к здоровому образу жизни;

- *повышать уровень знаний подростков о здоровом образе жизни; создать механизм работы школы с окружающим социумом через создание социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей «группы риска».*

## *Организация и структура волонтерского отряда*

- *Куратор отряда волонтеров-медиков – Равчёва Наталия Александровна, учитель географии Черноярской школы;*

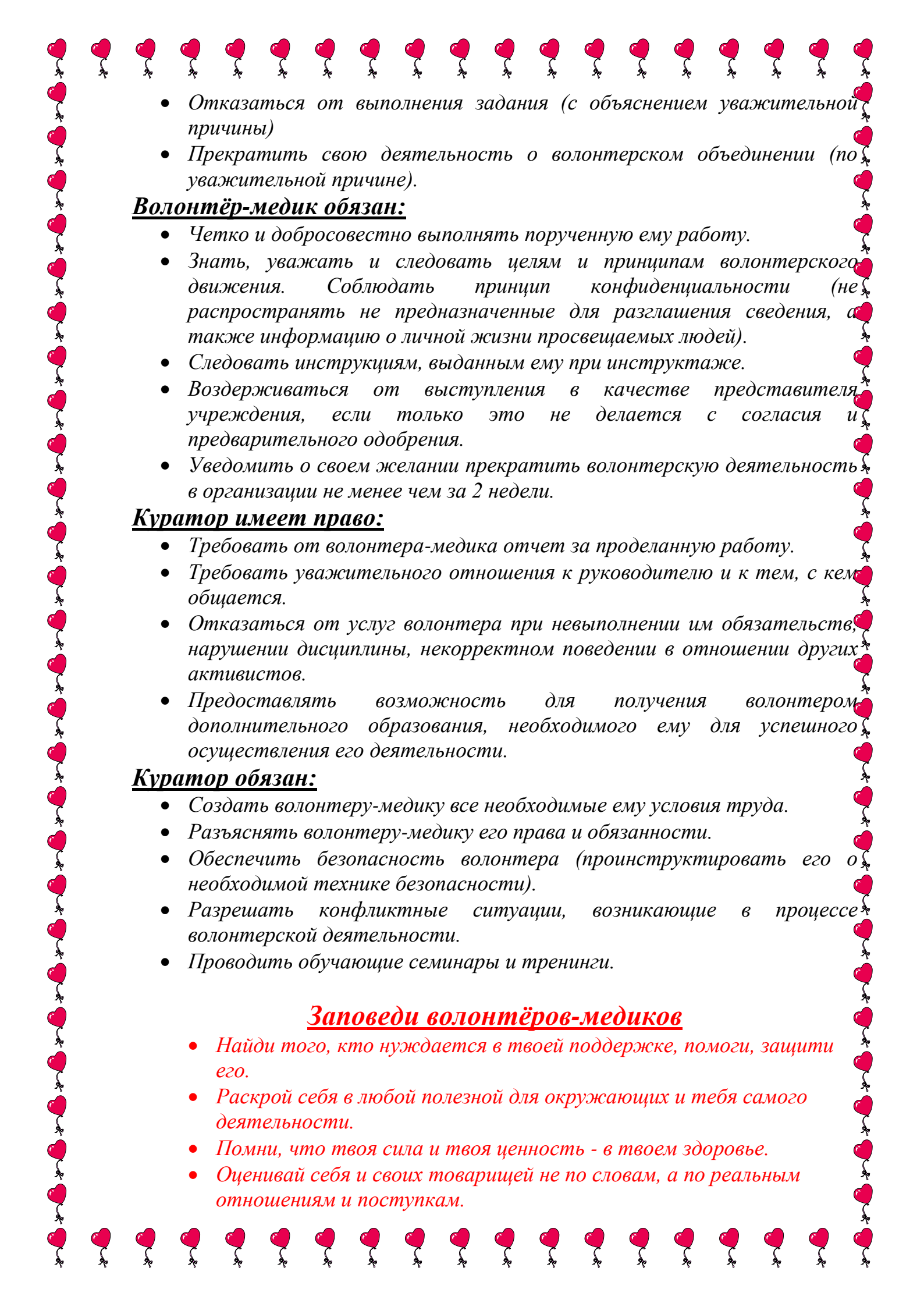


- *Основой движения волонтеров-медиков является отряд «Здоровое поколение» обучающихся – добровольцев из числа школьников 5-9 классов;*

## *Права и обязанности членов отряда*

### **Волонтер-медик имеет право:**

- *Выбрать тот вид добровольческой деятельности, который отвечает его потребностям и устремлениям.*
- *Участвовать в форумах общественных молодежных объединений.*
- *Вносить предложения при обсуждении форм и методов осуществления волонтерской деятельности.*
- *На признание и благодарность за свой труд.*
- *Получение дополнительных заданий, необходимых волонтеру для выполнения возложенных на него задач.*

- 
- Отказаться от выполнения задания (с объяснением уважительной причины)
  - Прекратить свою деятельность о волонтерском объединении (по уважительной причине).

### **Волонтер-медик обязан:**

- Четко и добросовестно выполнять порученную ему работу.
- Знать, уважать и следовать целям и принципам волонтерского движения. Соблюдать принцип конфиденциальности (не распространять не предназначенные для разглашения сведения, а также информацию о личной жизни просвещаемых людей).
- Следовать инструкциям, выданным ему при инструктаже.
- Воздерживаться от выступления в качестве представителя учреждения, если только это не делается с согласия и предварительного одобрения.
- Уведомить о своем желании прекратить волонтерскую деятельность в организации не менее чем за 2 недели.

### **Куратор имеет право:**

- Требовать от волонтера-медика отчет за проделанную работу.
- Требовать уважительного отношения к руководителю и к тем, с кем общается.
- Отказаться от услуг волонтера при невыполнении им обязательств, нарушении дисциплины, некорректном поведении в отношении других активистов.
- Предоставлять возможность для получения волонтером дополнительного образования, необходимого ему для успешного осуществления его деятельности.

### **Куратор обязан:**

- Создать волонтеру-медику все необходимые ему условия труда.
- Разъяснять волонтеру-медику его права и обязанности.
- Обеспечить безопасность волонтера (проинструктировать его о необходимой технике безопасности).
- Разрешать конфликтные ситуации, возникающие в процессе волонтерской деятельности.
- Проводить обучающие семинары и тренинги.

## **Заповеди волонтеров-медиков**

- *Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.*
- *Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.*
- *Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.*
- *Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.*



## *Направления деятельности*

*Программа предполагает работу по следующим направлениям:*

- социальное (оказание шефской помощи воспитанникам дошкольного образовательного учреждения, обучающимся начальной школы, детям из малообеспеченных и неблагополучных семей, людям с ограниченными возможностями, ветеранам и пожилым людям);*
- здоровьесбережение (проведение флеш-мобов, социальных акций, спортивных мероприятий, направленных на укрепление физического здоровья человека, на формирование негативного отношения к вредным привычкам);*
- досуговая деятельность (организация и проведение мероприятий);*
- медицинское воспитание (проведение акций и мероприятий направленных на демонстрацию оказания первой медицинской помощи).*

## *Ожидаемые результаты*

*В ходе реализации программы ожидается:*

- формирование у молодёжи высоких нравственных качеств, составляющих основу их патриотизма и гражданственности, чувства долга и ответственности за судьбу Отечества;*
- формирование в ходе совместной деятельности ответственной, адаптированной, здоровой личности;*
- формирование сплочённого деятельного коллектива волонтеров;*
- развитие и поддержка основных идей волонтерского движения;*
- получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов;*
- владение знаниями и умение аргументированно отстаивать свою позицию;*
- формирование уважительного отношения к ветеранам, старшему поколению;*
- участие в акциях, флеш-мобах, социально-значимых мероприятиях и проектах;*
- создание системы совместной деятельности детей и взрослых, которая позволит достичь социально-позитивных и личностно-значимых для детей результатов, на основе которых растёт их самоуважение;*
- формирование у детей личностной ответственности за выполняемую работу.*

# *эмблема отряда*



# *сайт отряда*

*Страничка отряда волонтеров-медиков  
«Здоровое поколение» на школьном сайте:*

**chern-school.ucoz.ru**





# **название отряда**

**«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

**официальная тега#**

**#волонтерымедики#отряд#здоровое поколение**

**ДЕВИЗ отряда**

**Люди помочь друг другу должны,**

**Кто это сделает, если не МЫ?**

**МЫ-ВОЛОНТЁРЫ великой страны,**

**Наши дела России нужны!**



# **ВОЛОНТЁРЫ-МЕДИКИ**

*Умарова Ханифа*

*Краснова Илона*

*Любачевская Милана*

*Чахоев Ибрагим*

*Мустафаев Эмран*

*Мауталиева Джанета*

*Хамурзаев Мавлади*

*Ибрагимова Диана*

*Русакевич Татьяна*

*Хасанова Билор*

*Сатубалов Маулит*

*Чахоева Феруза*

*Ельников Костя*

*Галаев Ростик*

*Богаевич Регина*

*Киндинова Элла*

# план работы отряда

№	Мероприятия	Сроки
1	Организационное заседание волонтерского отряда , набор участников, презентация деятельности волонтеров-медиков	сентябрь
2	Акция, приуроченная к всемирному дню первой помощи «Помоги первым»	сентябрь
3	Всероссийская акция «Оберегая сердца», приуроченная к Всемирному дню сердца	сентябрь
4	День единых действий в рамках Федеральной программы по предупреждению и раннему выявлению ухудшения зрения у школьников «ПРОзрение»	октябрь
5	Всероссийский конкурс деятельности отрядов волонтеров-медиков	октябрь, ноябрь
6	Акция, приуроченная к Международному дню отказа от курения	21 ноября
7	Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД	ноябрь
8	Всероссийский день добровольца (волонтера)	5 декабря
9	Месяц «Добро детям»	январь
10	Всемирный день больного	11 февраля
11	Всероссийская профориентационная акция «Твой выбор»	16-20 марта
12	Всероссийская акция «Будь здоров!»	6-12 апреля
13	Всероссийская акция «Следуй за мной! #ЯОтветственныйДонор»	20-26 апреля
14	Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД	май
15	Помощь в мед. организациях в рамках Федеральной программы «Профориентация школьников в медицину через добровольничество»	в течении года
16	Обучение волонтеров	в течении года
17	Марафон ценностей здорового образа жизни «Заряжайся на здоровье»	в течении года
18	Самостоятельная деятельность отряда	в течение года

## **Отчет МБОУ ООШ ст. Черноярской о проведении акции, приуроченной к всемирному дню первой помощи**

### **«Помоги первым»**

В России впервые состоялась массовая акция по оказанию первой помощи #ПерваяПомощьВМ

С 12 по 16 сентября 2019 года в стране впервые состоялась Всероссийская акция «Помоги первым!», приуроченная ко Всемирному дню оказания первой помощи (отмечается 14 сентября). Ее организует ВОД «Волонтеры-медики». Добровольческий проект нацелен на просвещение населения в вопросах оказания первой помощи, профилактику бытового травматизма, формирование ответственного отношения россиян к своему здоровью

Волонтеры-медики школьного отряда «Здоровое поколение» 5 ноября 2019г. провели в МБОУ ООШ ст. Черноярской мероприятие (квест), поясняющее алгоритм оказания первой помощи при различных неотложных ситуациях: отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, кровотечении, травмах, ожогах, отморожениях и отравлении.

Участниками акции «Помоги первым!» стали учащиеся нашей школы преимущественно 9-тиклассники, а также провели демонстрационный показ оказания первой помощи на примере. Ребятам заинтересовала данная тематика.

**Отряд волонтеров-медиков**  
**#ЗДОРОВОЕПОКОЛЕНИЕ**



**Отчет МБОУ ООШ ст. Черноярской о проведении  
всероссийской акции «Оберегая сердца»,  
приуроченная ко Всемирному дню сердца**

В среду, 25 сентября 2019 года в стране стартует Всероссийская добровольческая акция «Оберегая сердца», посвященная Всемирному дню сердца (отмечается 29 сентября). Это новый проект ВОД «Волонтеры-медики», направленный на увеличение продолжительности здоровой жизни россиян и снижение смертности.

В нашей Черноярской школе проведение данной акции состоялось позже 5 ноября 2019г. В дни проведения акции волонтеры-медики рассказали учащимся 7-9 классов о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, просмотрев видеоролик - научили распознавать ранние симптомы инсульта и инфаркта. Волонтеры-медики «Здоровое поколение» наметили встречи с разными аудиториями – от школьников и студентов до трудовых коллективов.

В число задач, которые ставят перед собой организаторы акции «Оберегая сердца», также входит информирование местного населения о важности регулярных профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, мотивирование людей вести здоровый образ жизни.

Волонтерами-медиками запланированы встречи с пожилыми местными жителями с целью профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и распознавание ранних симптомов инсультов и инфарктов.

**Отряд волонтеров-медиков  
#ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ**

